Практическая конфликтология

Что может сделать простой смертный?

- Выявить все возможные УКС
- 1 Тотальное отождествление с мужем, детьми, родителями, любовницей (ой), детьми, внуками, отданой профессией, внешним, и т.д.
- 2 Отождествление фактов и их интерпретации (мировоззрение)
- 3 Состояние обиды и возмущения
- 4 Борьба за правду
- 5 Отождествление эффекта и конфликтности
- 6 Вопросы-ловушки
- 7 Истерика
- 8 Манипулятивные ситуации
- 9 Жертвенность
- 10 Жалость к ближнему
- 11 Жалость для другого
- 12 Жалость для себя (самая высокая, комфортная для другого)
- 13 Сформулировать свои мотивы, свои желания и свои цели
- 14 Справиться с эмоциями, с агрессивностью, с раздражительностью
- 15 Выбрать технику
- 16 Править конфликт
- 17 Выйти из конфликта
- 18 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 19 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 20 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 21 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 22 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 23 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 24 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 25 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 26 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 27 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 28 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 29 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 30 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 31 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 32 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 33 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 34 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 35 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 36 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 37 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 38 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 39 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 40 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 41 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 42 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 43 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 44 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 45 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 46 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 47 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 48 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 49 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 50 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 51 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 52 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 53 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 54 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 55 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 56 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 57 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 58 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 59 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 60 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 61 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 62 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 63 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 64 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 65 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 66 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 67 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 68 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 69 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 70 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 71 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 72 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 73 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 74 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 75 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 76 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 77 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 78 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 79 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 80 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 81 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 82 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 83 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 84 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 85 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 86 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 87 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 88 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 89 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 90 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 91 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 92 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 93 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 94 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 95 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 96 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 97 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 98 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 99 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите
- 100 Не ждать, что другие будут вести себя так, как вы хотите

От чего отталкивать Цой?

Что применяла Цой в своей теории?

Как применить в жизни?