

Е.Н. Волков, Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского (Национальный исследовательский университет);
М.В. Вершинин, Поволжская государственная социально-гуманитарная академия, г. Самара

Лженаука в психологии: почему расстановки по Хеллингеру — это бесполезная пустышка-психобАД!

Есть только две бесконечные вещи: Вселенная и глупость. Хотя насчет Вселенной я не уверен.
А. Эйнштейн

Мы выразимся несколько деликатнее: способность людей к созданию иллюзий и уверенному (в смысле уверенному) пребыванию в них настолько безгранична, что сопоставление со Вселенной не кажется преувеличением. И эта способность не имеет каких-либо социальных или профессиональных границ, тем более там, где люди пытаются решать свои проблемы с помощью других людей. Область психотерапии — самое благодатное поле для проявления указанной способности как со стороны специалистов, так и со стороны потребителей. Сразу оговоримся, что не имеем в виду банальное и циничное мошенничество — психологи и психотерапевты в большинстве случаев искренно верят в те методы помощи, которые они предлагают своим клиентам.

Рынок психологических услуг на пространстве бывшего СССР пестр и никак не регулируем. В силу ряда причин в России еще и крайне низкий уровень вузовского и послевузовского обучения психологов, плюс (точнее, дополнительный минус) к этому в «душе-помогающей» отрасли беспрепятственно могут работать лица, вообще не имеющие сколько-нибудь серьезной профессиональной подготовки по психологии и психотерапии. Весь описанный «букет» факторов приводит к бурному цветению лженаучных и буквально шаманских подходов к психологической помощи, что напоминает бум увлечения БАДами («биологически активные добавки»). Все хвалят, всем интересно и очень доступно. А результаты — кто о них задумывается, когда процесс так интересен и занимателен?!

Именно шаманским (без кавычек) является метод так называемых семейных расстановок немецкого психотерапевта Берта Хеллингера. Другими словами, не более чем психобАД, пустышка-панacea для всех и каждого.

Чтобы понять автора этой психопустышки, рассмотрим извилистый и авантюрный путь Хеллингера от солдата вермахта Третьего рейха до католического священника, от священника — к психоаналитику, а от психоаналитика — к профессору.

История Хеллингера и его концепции

Анализируя любую научную школу, культурное течение, социальный тренд или лженауку, необходимо уделять особое внимание первоисточнику, отправной точке, лицу, которое создало импульс, благодаря которому появился «новый эффективный метод». Очень часто специалисты и обыватели берут на вооружение те или иные подходы, мало интересуясь, кто их создал и как происходило создание продукта или услуги.

И если в сфере материальных товаров мы крайне заинтересованы техническими характеристиками, качеством сборки, комплектующими и сервисным обслуживанием, то в области идей или обещаний фантастических результатов мы не такие придирчивые. Слишком многое не замечаем или не хотим замечать. Согласитесь, было бы странным, если бы зубным врачом оказался сапожник без медицинского диплома, а сиделкой с детьми — рецидивистка-уголовница!

Биография Берта Хеллингера увлекательна и интересна. Именно изучение фактов из его биографии лишний раз убедило авторов данной статьи в том, что «расстановки» — ни что иное, как «психобАД» и лженаучное течение во главе с основателем, который увлечен идеями Гитлера и Третьего рейха.

Антон Хеллингер (Берт — это кличка, полученная им в католическом ордене, от сокращенного духовного имени католического святого — Suitbert) родился в 1925 г. в германской католической семье¹. Обучение проходил в католическом монастырском интернате. В юности смог избежать вступления в гитлерюгенд, но в 1942 г. был призван в вермахт и участвовал в боевых действиях на Западном фронте. Был пленен в 1945 г., совершил побег из лагеря заключенных в Бельгии, вернулся в Германию. Вступил в австрийский католический орден в г. Лор-на-Майне (Missionary Order of Mariannhill: религиозные обеты бедности, целомудрия и послушания) и изучал католическую теологию с философией в Университете Вюрцбурга (один из старейших университетов Европы).

По окончании учебы в 1952 г. отправлен служить в миссионерскую школу в Южной Африке (территория племен зулусов). Работая в Южной Африке (провинция Наталь), он получал дополнительно образование и стал бакалавром гуманитарных наук с дипломом, дающим право на преподавание в миссионерской школе. В процессе обучения Хеллингер попал под влияние англиканской церкви и активно участвовал в ее программах работы с местным населением. Программы включали в себя применение методов психодинамики, что подтолкнуло впоследствии Хеллингера к обучению психоанализу.

В процессе своей «школьной карьеры» Хеллингер стал немного говорить зулусски, а также активно принимал участие в шаманских ритуалах². Это в дальнейшем привело к тому, что он стал понимать их особый взгляд (это концептуально отобразилось в основах его учения) на мир и сначала вышел из ордена, а потом уже и сложил свой сан священника в 1968 г.

Сняв сан и выйдя из ордена, Хеллингер был освобожден от религиозных обетов. Он познакомился с девушкой Гертой, которая стала его невестой. В 1970 г. они уехали в Германию, где и обвенчались. После свадьбы молодожены перебрались в Вену, где Хеллингер прошел обучение набирающему моду психоанализу (классический курс в Венской ассоциации психоанализа, которая впоследствии не признала в нем психоаналитика из-за его увлечений «первичной терапией», которая противоречила психоанализу).

Герта активно помогает Хеллингеру вести психотерапевтические группы и

давать консультации во время незаконченного обучения.

Увлечаясь психоанализом, но приостановив обучение в Вене в 1973 г., Хеллингер переехал в США для 9-месячного обучения у Артура Янова (американский психолог и психотерапевт, автор теории «первичной терапии»). Особенно сильное влияние на Хеллингера оказали труды Эрика Берна, Милтона Эриксона, Фрэнка Фаррелли (основателя «провокативной терапии») и популярный в то время трансакционный анализ³. Закончить свое обучение Хеллингер смог в Мюнхенской ассоциации психоанализа, где был зарегистрирован в качестве практикующего психоаналитика. Затем Хеллингер проходит обучение НЛП и семейной терапии.

Долгое время Хеллингер пишет книги, но не находит издателей. Его первая изданная книга была посвящена входящему в моду НЛП.

На основании семейной терапии, психоанализа, НЛП, провокативной терапии и своего 16-летнего опыта работы с зулусскими племенами и их шаманами Берт Хеллингер в начале 1980-х стал формировать свой «научный подход», который впоследствии получил название «системные семейные расстановки». Для этого Берт вступил в Немецкое общество семейных терапевтов, где сформировал ядро поклонников его идей и методов. Однако на тот момент он не проводит учебных программ и не издает книг.

Популярность и известность нового «психологического БАДа» стала расти лишь после успеха первой изданной книги.

В 1993 г. Хеллингер (ему было 68 лет) согласился обобщить свои записанные семинары и наработки по расстановкам и выпустить книгу под названием «Два рода счастья: системная психотерапия Берта Хеллингера», которая принесла ему известность и популярность. На данный момент он является автором и соавтором более 30 книг.

После издания книги Берт Хеллингер стал очень популярным и создал ассоциацию по семейным расстановкам, собрал аудиторию по сотне участников и активно работал с поклонниками в разных странах. Большое влияние на работы последнего десятилетия Хеллингера оказала его вторая жена Мари София Хеллингер-Эрдои.

Мари Софи Хеллингер была директором департамента психологии в Центре китайской медицины и аюрведы в течение 14 лет⁴. Ее методы работы включают в себя гипнотерапию, НЛП, даосскую медицину и цветовую терапию. Обручилась в 2003 г. и стала вторым человеком в группе поклонников «расстановок Хеллингера».

Новое лженаучное течение, по мере распространения, собирает огромное количество критики со стороны научного



Е.Н. Волков

сообщества, происходит разделение поклонников по двум направлениям (в 2004 г.): «классические расстановки» и «новые расстановки». Первые отказываются от апгрейда Хеллингером его методов и максимально дистанцируются от своего основателя, который неожиданно стал судиться со своими учениками и запрещать им применять свои методики (начиная с 2007 г.)⁵.

В 2007 г. Хеллингер основал собственную школу, получившую название Hellingner Scientia, где он стал с новой женой обучать «новым расстановкам». В формулу устаревшего БАДа со смесью психоанализа, НЛП, семейной терапии и шаманства прибавились программы по энергетической работе (energy work). Эти обновленные методики повысили популярность четы Хеллингеров в испаноговорящих странах. Из-за конфликтов с «классиками» в 2008-2009 годах на «новых» семинарах они уже практически не присутствуют, а их места заняли восторженные представители Нью-Эйдж и эзотерики.

С 2008 года Хеллингер запретил использовать свое имя центрам и ассоциациям поклонников «расстановок», которые не заключили с ним специальное соглашение об отчислениях.

«Классиков» в России — около тысячи, а «новых» — несколько десятков. Всего в мире не более 3 тыс. «терапевтов-расстановщиков»⁶.

Создав свой «психологический БАД» с использованием научной терминологии и мешанины различных подходов и методов для придания научности и авторитетности, как и большинство других зачинателей деструктивных культов и лжеучений, Хеллингер не смог пойти дальше и сформировать свой замкнутый культ, где бы все его поклонники жестко контролировались и управлялись.

Это не помешало Хеллингеру прославиться странными высказываниями, откровениями и требованиями к своим последователям. Мало кто из «семейных» расстановщиков вам расскажет, что:

- Хеллингер написал письмо-стих Гитлеру, где призывает найти в себе кусочек Гитлера и уважать это⁷. Параллельно Хеллингер сменил место жительства, переехав на некоторое время в 2004 г. в «Малый кабинет Гитлера» (помещение одной из канцелярий Гитлера в баварском Штанггассе, где фюрер любил работать)⁸.

- В ряде своих расстановок в Германии Хеллингер высказывается, что «в войсках СС было много порядочных людей, большинство которых не могли противостоять движению, в котором состояли»⁹.

- Жена Хеллингера Мари Софи открыла совместный бизнес — «SPA-центр»

¹ Биография Хеллингера в немецкой Wikipedia: http://de.wikipedia.org/wiki/Bert_Hellinger

² «Bert Hellinger's controversial therapy by Herman Nimis» the Dutch antifascist magazine Alert!, issues 1-2005 & 2-2005: http://afa.home.xs4all.nl/alert/engels/hellinger_e.html

³ Биография Хеллингера в немецкой Wikipedia: http://de.wikipedia.org/wiki/Bert_Hellinger

⁴ Краткая биография на сайте «New constellations» (сайт от «Hellingner scientia») <http://www.nuevasconstelaciones.com/en/berth-sophie-hellinger.htm> или альтернативная ссылка <http://www.the-solutions-group.net/Training/Hellinger/2011%20About%20Hellinger.html>

⁵ «Берт Хеллингер и семейные расстановки» <http://skedpic.ru/berth-xellinger-i-semejnye-rasstanovki/>

⁶ «Bert Hellinger's controversial therapy by Herman Nimis» the Dutch antifascist magazine Alert!, issues 1-2005 & 2-2005: http://afa.home.xs4all.nl/alert/engels/hellinger_e.html

⁷ Берт Хеллингер «Gottesgedanken», с. 247, Издательство Kosel, 2004 г. ISBN 3466306566, 9783466306565

⁸ «Hellinger in der Reichskanzlei» <http://www.agpf.de/Hellinger+Reichskanzlei.htm>

⁹ «Bert Hellinger's controversial therapy by Herman Nimis» the Dutch antifascist magazine Alert!, issues 1-2005 & 2-2005: http://afa.home.xs4all.nl/alert/engels/hellinger_e.html

в соляной шахте горы Оберзальцберге¹⁰. Данное место считается «местом силы» у эзотериков Европы.

• Хеллингер относится к инцесту как к проявлению любви в семье и средству балансирования семейных отношений. Хеллингер также настаивает, что привлечение виновного в инцесте к ответственности скорее вредит, чем помогает жертве справиться с последствиями¹¹.

• Хеллингер имеет «необычные взгляды» на насилие, аборт, современные технологии зачатия, трансплантацию органов и др. Например, причиной рака молочной железы он называет несправедливое отношение к прошлым партнерам мужского пола, а причиной гомосексуализма указывает то, что мальчик берет на себя чувства умершей сестры, когда нет ни одной женщины в семье, чтобы это сделать¹².

• В 2009 г. часть «расстановщиков» на конференции в Вене выразили обеспокоенность, что в «развитии работ Хеллингеров появилась последовательная и усиливающаяся тенденция к использованию методов манипуляции массами, подобных тем, которые практиковались религиозными сектами, а также тоталитарными и фашистскими режимами и организациями. Мы полагаем, что в последние годы некоторые из методов и теорий, развитых и используемых Бертом и Софи Хеллингер, и некоторые из заявлений, сделанных ими, ранят и приносят вред»¹³.

• Немецкое общество по системной терапии и семейной терапии (DGSF) считает методы Хеллингера «неэтичными и опасными для тех, кто ими занимается»¹⁴. Еще ряд ассоциаций также выражает несогласие с методиками Хеллингера и обеспокоенность его подходом к клиентам¹⁵.

• В Севилье, Испания (октябрь 2006 г.), Мари Софи Хеллингер называла Хеллингера пророком перед массовой аудиторией¹⁶.

• В Буэнос-Айресе, Аргентина (август 2007 г.) супруги Хеллингер утверждали, что понимание приходит к Хеллингеру непосредственно от Бога¹⁷.

• В Мексике (февраль 2008 г.) в группах людей просили громко повторять слова «Да! Да! Да!» или лозунги «Да, мама!»/«Да, папа!», при этом поднимая руку. Сначала этот жест предписывалось делать, сжав ладонь в кулак, но потом — так же с вытянутыми вперед пальцами, как в приветствии «Хайль Гитлер»¹⁸.

• В Германии Хеллингер не может заниматься профессиональной психотерапией по умолчанию, поскольку он просто не имеет для этого никаких законных оснований (нет ни образования, ни, соответственно, лицензии), а проводить «системные расстановки» с верующими в этот метод никто, естественно, не запрещает в свободном рыночном государстве. Но многие представители профессиональной системной психотерапии в Германии через суд запретили упоминать их в связи с Хеллингером¹⁹.

• Нет ни одного независимого научного исследования, подтверждающего эффективность метода семейных расстановок.

Последнее журналистское расследование в Германии, проведенное Андреа Моцеллин в 2004 г., не смогло отнести «методы семейных системных расстановок» к научно-авторитетной терапии²⁰.

• В Германии выпущено шесть книг об опасности и деструктивных признаках движений, использующих методы системных расстановок²¹.

Этот список можно продолжать очень долго, но давайте подумаем, чем подкупает публику Берт Хеллингер.

Причины успеха у публики и непрофессионалов

На чем основывается популярность «расстановок» у «душеведов» разной квалификации, а также у публики, стремящейся на эти действия?

1. На простоте и нетрудоёмкости: клиенту абсолютно ни в каком отношении напрягаться не приходится, и ведущему потеть не над чем, кроме как над мастерством шоумена-импровизатора. В обыденном языке подобные модели поведения называются ленью и халтурой. Предвидим бурное возмущение обеих задетых сторон и точно не ждем добровольного признания названных грехов.

2. На неопределенности задач и неопределенности результатов. Нам опять же могут гневно возразить, что и проблемы конкретные ставятся, и результаты поражают своей очевидностью. Но сравните, к примеру, две формулировки: «Я хочу улучшить отношения со своими близкими» и «Я хочу, чтобы в результате расстановки я приобрела такие-то и такие-то навыки поведения и коммуникации, которые позволили бы в течение месяца выйти из депрессии и избежать ее в дальнейшем». Если нам ответят, что расстановки не решают таких банальных задач, то этим лишь подкрепят нашу позицию: даже в сказках формулировки вроде «пойди туда, не знаю куда, и принеси то, не знаю что» являются лишь приемами издевательства над героями, а решение всегда предметно и осязаемо.

3. На легкости манипулирования интерпретациями как со стороны ведущих, так и со стороны клиентов. При формулировке расплывчатых и задач, и результатов срабатывает «эффект гороскопа» — человек невольно вписывает в мутные рамки четкие личные картинку и начинает восторженно принимать этот самообман за потрясающее проникновение в глубины его жизни.

4. На общности мифологии обыденного сознания, социальных стереотипов и эмоциональной динамики. Среднестатистические представления о жизни, отношениях и поведении людей практически одинаковы у большинства людей — как и сами отношения и поведение на деле. Запустить и разыграть на этой основе эмоциональное действие ничего не стоит, и никакое мистическое «знающее поле» за этим не стоит.

5. На общем базисе невежества и не критичности. Ведущие расстановок и их клиенты, скорее всего, не читали про феномен фальшивой памяти, когда люди

уверенно вспоминают то, что никогда не происходило или что относится к тому их возрасту, в котором они объективно не могут ничего помнить. В расстановках же принимаются за чистую монету любые «вспоминания» о чем угодно.

Резюмируем: «расстановщики» без зазрения совести игнорируют не то что какие-то малодоступные новейшие научные данные, а давно и хорошо экспериментально изученные социально-психологические и когнитивные явления и механизмы, которые позволяют дать гораздо более приземленные и подкрепленные научными аргументами и фактами объяснения расстановочным спектаклям и впечатлениям их действующих лиц.

В расстановках присутствует немало факторов, способствующих довольно сильному воздействию на неподготовленных и верующих — другого определения и не подберешь — клиентов. В первую очередь это присутствие других людей, их эмоциональное и ритуальное соучастие, телесный контакт — в таких условиях многие становятся доверчивыми и манипулируемыми до такой степени, что и продавцы БАДов позавидуют. Вторых, ведущим излагается и внушается красивая мифология как бы научной концепции, которая никем не оспаривается.

отношений, даже в мифическом контексте, способны наталкивать людей на разумные и конструктивные выводы. Но такие исходы в расстановках — случайные исключения, правило же — внушение и поддержание ложных представлений и о себе, и об окружающих, и о мире и материальный успех ведущих...

Если вам неожиданно помогла/или не навредила та или иная психопустышка, то нужно понимать, что ваша игра в «русскую рулетку» удалась, но до следующего нажатия на курок.

Послесловие о том, в чем разбирается каждый

Есть две сферы жизни, в которых считает себя компетентным почти любой человек. Это психология и политика. И не случайно именно в этих сферах большие группы малопросвещенных потребителей так легко выбирают себе в наставники или руководители буквально сказочников-проходимцев, а не лучших профессионалов, которые предлагают для решения проблем нудную, трудную и длительную кропотливую работу. Избиратели и страждущие клиенты во всех странах мира предпочитают те средства, что выглядят как быстрое, легкое и понятное лекарство от душевных и социально-экономических болячек, и тех

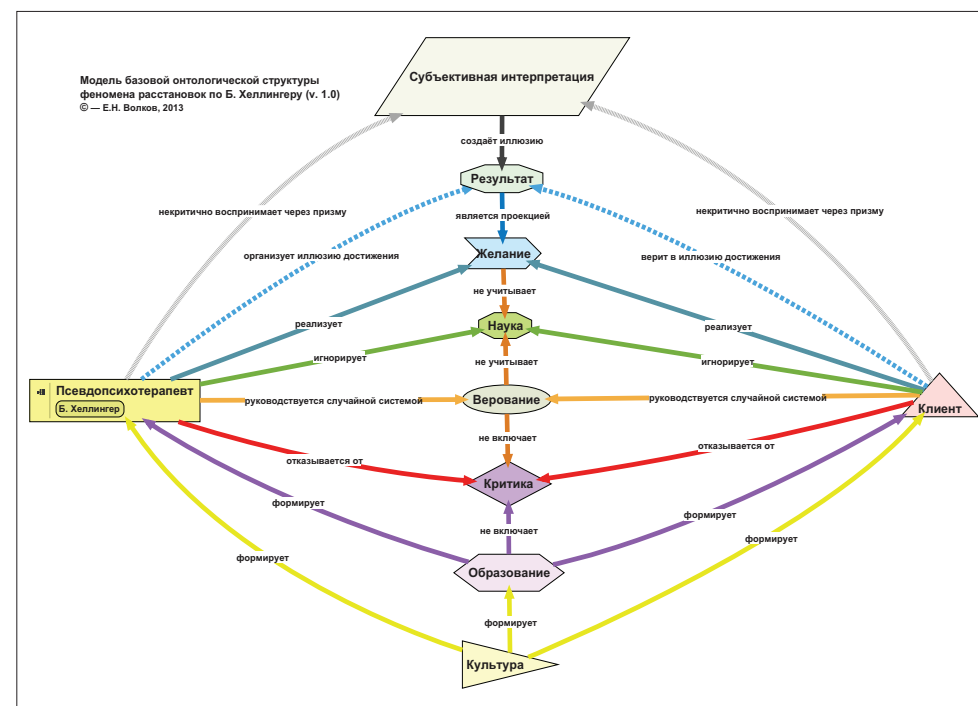


Рис. Модель базовой онтологической структуры феномена расстановок по Б. Хеллингеру (v. 1.0) © — Е.Н. Волков, 2013

В-третьих, эта мифология тут же пригравается в телах и лицах, отчего приобретает в субъективном восприятии статус живую осязаемой истины, а редко доступные в обычной жизни и умело подогретые эмоции цементируют фундамент рыночного успеха расстановочного лохотрона.

Тут можно было бы и поставить точку, но мы хотим уточнить, что определенная польза для некоторых участников расстановок может и случаться время от времени — размышления и эмоциональные погружения в анализ человеческих

гуру, которые сулят простые и «скорострельные» рецепты исцеления. Расстановки по Б. Хеллингеру — это такое же ложное средство психологического развития, как и мыльные пузыри ничем не обеспеченных акций и политических амбиций — средство экономического роста и развития государства. На коротком временном отрезке наркотические инъекции мифов и самообманов могут создать иллюзию успеха, но по прошествии месяцев и лет начинается ломка, а ситуация оказывается только хуже и сложнее.

Мы попробовали визуализировать в онтокарте (онтологической сетевой модели) принципиальную конструкцию той ловушки заблуждений, которую эксплуатируют Хеллингеры и куда век за веком идут очарованные и некритические клиенты (рис).

В данной модели псевдопсихотерапевта можно заменить на политика, а клиента — на избирателя, сама онтологическая схема спайки обмана и самообмана останется в целом такой же. Может ли и готова ли современная психотерапия взяться за исцеление людей от прозябания в этом замкнутом круге невежества?

Данная статья в сокращенно-популярном варианте была впервые опубликована в российском журнале «Наша психология» в марте 2013 г.²² и вызвала большой отклик.

¹⁰ «Hellingers «Heilstollen»» <http://www.agpf.de/Hellingers-Gewerbe.htm#Heilstollen>

¹¹ Интервью с Хеллингером в: Weber, Gunthard (Hrsg.): «Zweierlei Glück: Die Systemische Psychotherapie Bert Hellingers», Heidelberg 2001 (<http://www.vachss.de/mission/berichterstattung/hellinger.html>) и цитата из книги «Love's hidden symmetry: what makes love work in relationships by Bert Hellinger, Gunthard Weber, Hunter Beaumont» с. 124 (http://books.google.ru/books?id=8vUt2ErK9EC&pg=PA124&dq=bert+hellinger+incest&cd=1&redir_esc=y#v=onepage&q=bert%20hellinger%20incest&f=false)

¹² Там же.

¹³ Перевод «Заявление еврейских расстановщиков» <http://www.constellations.ru/discussion/166.html>

¹⁴ Заявления DGSF «Gefährliche Methode oder nützliche Therapie — Familienaufstellen nach Hellinger» <http://www.dgsf.org/presse/pressemitteilungen/Folder.2004-08-31.3952403949/gefahrlche-methode-oder-nuetzliche-therapie-familienaufstellen-nach-hellinger/> и «Stellungnahme der DGSF zum Thema Familienaufstellungen» <http://www.dgsf.org/themen/berufspolitik/hellinger.htm>

¹⁵ Заявления Systemischen Gesellschaft http://www.systemische-gesellschaft.de/presse.php?y=2&mod=single&pf_id=24 и Familienaufstellung nach Virginia Satir <http://www.familien-systeme.de/familienaufstellung/stellungnahme-zu-hellinger/index.html>

¹⁶ Перевод «Заявление еврейских расстановщиков»: <http://www.constellations.ru/discussion/166.html>

¹⁷ Там же.

¹⁸ Там же.

¹⁹ «Чуток про Хеллингера и расстановки»: <http://chetvericov.ru/zametki/chutok-pro-xellingera-i-rasstanovki>

²⁰ «Hellingers Verfahren ist reiner Humbug» <http://www.agpf.de/Hellinger.htm#Humbug>

²¹ Список шести книг, изданных в Германии, с критикой Хеллингера (Werner Haas «Familienstellen — Therapie oder Okkultismus? Das Familienstellen nach Hellinger kritisch beleuchtet»; Colin Goldner «Der Wille zum Schicksal. Die Heilslehre des Bert Hellinger»; Studentischer Sprecherrat der Universität München (Hrsg.) «Niemand kann seinem Schicksal entgehen...Kritik an Weltbild und Methode des Bert Hellinger»; Claudia Barth «Über alles in der Welt — Esoterik und Leitkultur Eine Einführung in die Kritik irrationaler Weltklärungen»; Elisabeth Reuter «Gehirn-Wäsche. Macht und Willkür in der systemischen Psychotherapie nach Bert Hellinger»; Wilfried Nelles «Die Hellinger-Kontroverse. Fakten, Hintergründe, Klärstellungen») <http://www.agpf.de/Hellinger.htm#Buch1>

²² Воображаю «доктора» Хеллингера: <http://www.psyh.ru/rubric/3/articles/1721/>